

Утверждаю

директор  
МОУ "Сельцовская СОШ"  
/Шевелёва Л.М./

## МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,86	6,54	19,49	161,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,60	2,92	15,37	102,96
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,51	0,58	10,31	52,58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,01	2,40	0,02	21,80
Итого		10,98	12,44	45,19	338,75
<b>II Завтрак</b>					
СОК	80	0,40	0,08	8,08	34,40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	86	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого		0,75	0,43	16,70	75,76
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	180/10	6,91	7,63	21,20	181,56
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	80	10,77	5,94	10,14	137,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,96	0,26	12,54	60,31
Итого		19,64	13,83	53,56	417,83
<b>Полдник</b>					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,14	12,03	20,14	232,66
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	10	0,75	0,29	5,16	26,33
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,14	0,00	7,07	28,80
Итого		11,27	12,35	32,88	291,69
Всего		42,64	39,05	148,33	1 124,03